



ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ  
ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

« Ο Σύλλογος των Ολυμπιονικών »  
Αγ. Μαρίας 54 - 452 21 ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
τηλ. 2651038255  
e-mail [spartakosioa@gmail.com](mailto:spartakosioa@gmail.com)



SPARTAKOSTOURNAMENT  
JUNE 29-30/06/2024  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ-GREECE

ΠΕΑΚΙ (Λιμνοπούλα) - Λεωφόρος 8<sup>ης</sup> Μεραρχίας 24 - Ιωάννινα

Αριθ. πρωτ.: 50

Ιωάννινα 06 Ιουνίου 2024

### ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

Ο Αθλητικός Όμιλος "ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ" Ιωαννίνων σε συνεργασία με την Ελληνική Ομοσπονδία Τζούντο, την Περιφέρεια Ηπείρου και τον Δήμο Ιωαννιτών διοργανώνει το Διεθνές Τουρνουά Τζούντο στις 29-30 Ιουνίου 2024 για τις κατηγορίες: ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝΑ-Β, ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ Β', ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ-ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ.

Τόπος διεξαγωγής	ΠΕΑΚΙ Κλειστό Γυμναστήριο Λιμνοπούλας
Ημερομηνία έναρξης	Σάββατο - Κυριακή 29-30 Ιουνίου
Έναρξη αγώνων	10:00πμ.
Ημερομηνία κλήρωσης	Σάββατο 29 Ιουνίου

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους κανόνες της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Τζούντο (IJF) και της Ελληνικής Ομοσπονδίας Τζούντο.

### ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΗΛΙΚΙΕΣ	ΓΕΝΝΗΘΕΝΤΕΣ ΓΕΝΝΗΘΕΙΣΕΣ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΑΡΟΥΣ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ
ΠΑΙΔΩΝ Β	2012-2013	-26, -30, -34, -38, -42, -46, -50, -55, -60, +60	2min
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β	2012-2013	-24, -28, -32, -36, -40, -44, -48, -52, -57, +57	2min
ΠΑΙΔΩΝ Α	2010-2011	-34, -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66, -73, +73	3min
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α	2010-2011	-32, -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, +63	3min
ΕΦΗΒΩΝ	2007-2008-2009	-50, -55, -60, -66, -73, -81, -90, +90	4min
ΝΕΑΝΙΔΩΝ	2007-2008-2009	-40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, +70	4min
ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ	2006-2005-2004	-60, -66, -73, -81, -90, -100, +100	4min

ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2006-2005-2004	-48,-52, -57,-63,-70, -78, +78	4min
------------------	----------------	--------------------------------	------

Ζύγιση	Κλήρωση
ΠΑΙΔΩΝ Β,ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β Σάββατο 29 Ιουνίου Ώρα 11:00- 11:30	ΠΑΙΔΩΝ Β, ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β Σάββατο 29 Ιουνίου Ώρα 12:00
ΠΑΙΔΩΝ Α,ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α Σάββατο 29 Ιουνίου Ώρα: 17:00 - 17:30 & Κυριακή 30 Ιουνίου Ώρα: 08:30-09:00	ΠΑΙΔΩΝ Α, ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α Κυριακή 30 Ιουνίου Ώρα: 09:30
ΕΦΗΒΩΝ,ΝΕΑΝΙΔΩΝ Β Σάββατο 29 Ιουνίου Ώρα: 17:00 - 17:30 & Κυριακή 30 Ιουνίου Ώρα: 11:00-11:30	ΕΦΗΒΩΝ, ΝΕΑΝΙΔΩΝ Β Κυριακή 30 Ιουνίου Ώρα: 12:00
ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ,ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ Σάββατο 29 Ιουνίου Ώρα: 17:00 - 17:30 & Κυριακή 30 Ιουνίου Ώρα: 14:00-15:00	ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ, ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ Κυριακή 30 Ιουνίου Ώρα: 15:00

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ		
Έναρξη αγώνων ΠΑΙΔΩΝ Β,ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β	Σάββατο 29 Ιουνίου, Ώρα 13:30 - 17:00	ΠΕΑΚΙ Κλειστό Γυμναστήριο Λιμνοπούλας
Έναρξη αγώνων ΠΑΙΔΩΝ Α,ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α	Κυριακή 30 Ιουνίου, Ώρα 09:30 - 12:30	ΠΕΑΚΙ Κλειστό Γυμναστήριο Λιμνοπούλας
Έναρξη αγώνων ΕΦΗΒΩΝ,ΝΕΑΝΙΔΩΝ Β	Κυριακή 30 Ιουνίου, Ώρα 13:00 - 15:30	ΠΕΑΚΙ Κλειστό Γυμναστήριο Λιμνοπούλας
Έναρξη αγώνων ΝΑ & ΝΓ	Κυριακή 30 Ιουνίου, Ώρα 16:00 - 18:00	ΠΕΑΚΙ Κλειστό Γυμναστήριο Λιμνοπούλας

Οι διοργανωτές διατηρούν το δικαίωμα να αλλάζουν το πρόγραμμα των αγώνων για τη διευκόλυνση της διεξαγωγής τους.

Δηλώσεις συμμετοχής:	Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να υποβληθούν στο email: <a href="mailto:info@spartakos.com.gr">info@spartakos.com.gr</a> μέχρι την Τετάρτη 26/06/2024 και ώρα 18:00
Ποσό συμμετοχής:	20€ ανά αθλητή
Ανοχή:	1 (ένα) κιλό για όλες τις κατηγορίες βάρους
Υπεύθυνος διαιτησίας:	Θα οριστεί από ΚΕΔ
Αλυτάρχης:	Θεόφιλος Γκίτσας
Υπεύθυνη γραμματείας:	Ηλιάδου Σ.
Όργανα διεξαγωγής αγώνων (διαιτητές):	Θα οριστούν από ΚΕΔ
Ιατρός	Θα οριστεί

- Στους αθλητές που θα κατακτήσουν τις 3 πρώτες θέσεις σε κάθε κατηγορία θα απονεμηθούν μετάλλια και διπλώματα.
- Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε 3-4 ΤΑΤΑΜΙ. Κανονισμοί διαιτησίας θα ισχύσουν ως αυτοί ορίζονται από την ΚΕΔ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ 2023 (ΠΚ Α' - ΠΚ Β') - ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΖΟΥΝΤΟ (hjf.gr).
- Στην κατηγορία των Νέων Ανδρών - Νέων Γυναικών μπορούν να συμμετέχουν και αθλητές των κατηγοριών Εφήβων- Νεανίδων.
- Όλοι οι αθλητές που θα συμμετέχουν στους αγώνες θα πρέπει να έχουν ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ Κάρτα Υγείας Αθλητή και Δελτίο Αθλητή της Ελληνικής Ομοσπονδίας Τζούντο.
- Δικαίωμα εισόδου στον αγωνιστικό χώρο έχουν ΜΟΝΟΝ οι προπονητές, οι βοηθοί προπονητές και αθλητές που έχουν δηλωθεί επίσημα από το κάθε σωματείο. Επιτρέπονται το πολύ έως τρεις (3) προπονητές-βοηθοί προπονητές συνολικά ανά σωματείο. Προς τούτο θα τους χορηγηθεί ειδική διαπίστευση, που θα παραλαμβάνεται από τη γραμματεία δίπλα στην είσοδο του κλειστού γυμναστηρίου. Οι αθλητές έχουν δικαίωμα εισόδου στον αγωνιστικό χώρο μόνο όταν αγωνίζεται η ηλικιακή κατηγορία τους. Παρακαλούνται οι αθλητές να φορούν λευκό Judogi.
- Για να διακρίνονται οι αθλητές στον αγώνα θα φορούν μόνο την κόκκινη ζώνη. Λευκές ζώνες δεν θα υπάρχουν. Ο αθλητής που θα φορούσε την άσπρη ζώνη θα εισέρχεται στον αγωνιστικό χώρο φορώντας μόνο τη δική του ζώνη. Ο αθλητής που φορά την κόκκινη ζώνη θα τη φορά πάνω από τη δική του ζώνη και θα εισέρχεται στον αγωνιστικό χώρο.
- Επιτρέπεται να αγωνιστούν μόνο αθλητές (Παίδες Α'/Β', Κορασίδες Α'/Β') με δελτίο της ΕΟΤ και κάρτα υγείας αθλητή, επί ποινή αποκλεισμού.
- ΠΡΟΣΟΧΗ: Η ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΠΡΙΝ ΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΘΑ ΛΑΒΕΙ ΧΩΡΑ ΣΕ ΑΛΛΕΣ ΑΙΘΟΥΣΕΣ ΚΑΙ ΟΧΙ ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΧΩΡΟ. Οι διοργανωτές θα οδηγούν τους αθλητές, τους προπονητές και τους βοηθούς προπονητές στις αίθουσες αυτές. Επίσης οι διοργανωτές θα μεριμνήσουν ώστε να καλέσουν εγκαίρως τους αθλητές να προσέλθουν στο χώρο των αγώνων.
- Απαγορεύονται οι τεχνικές shime-waza και kansetsu-waza στους Παίδες - Κορασίδες Α και Β. Επιπλέον στους Παίδες-Κορασίδες Β απαγορεύονται οι τεχνικές στα γόνατα.
- Σωματεία άλλων χωρών: Απαιτείται α) διαβατήριο ή ταυτότητα και γνωμάτευση ιατρού ή β) δελτίο της Ομοσπονδίας τους.
- Ανοχή: 1 (ένα) κιλό για όλες τις κατηγορίες βάρους. Αν κάποιος αθλητής ή αθλήτρια ζυγιστεί με άλλα κιλά από αυτά που δηλώθηκε, δεν αποκλείεται από τους αγώνες, αλλά αλλάζει κατηγορία βάρους.
- Ασφάλιση: Οι αθλητές και οι προπονητές είναι υπεύθυνοι για την προσωπική τους ασφάλιση από τραυματισμούς, καθώς και για την ασφάλιση των αντικειμένων τους.
- ΑΠΟΝΟΜΕΣ: Οι απονομές όλων των κατηγοριών θα γίνονται σε χώρο εκτός του γηπέδου των αγώνων, με υπόδειξη των διοργανωτών. Στο μέτρο του δυνατού οι απονομές αυτές θα λαμβάνουν χώρα αμέσως μετά τη λήξη κάθε χωριστής κατηγορίας βάρους (αγοριών ή κοριτσιών), με σκοπό να αποδεσμεύονται όσο το δυνατόν νωρίτερα οι μεταλλιούχοι αθλητές-συνοδοί-προπονητές και να μην περιμένουν τη λήξη της κάθε ηλικιακής κατηγορίας. Στις απονομές οι αθλητές θα φορούν το judogi τους.

#### ΑΠΟΔΟΧΗ ΟΡΩΝ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗΣ

Με την δήλωση συμμετοχής κάθε σωματείο όπως και οι αθλητές και προπονητές αυτού δηλώνουν πως γνωρίζουν και δέχονται ανεπιφύλακτα όσα αναφέρονται στην παρούσα προκήρυξη.

Για το Διοικητικό Συμβούλιο του Α.Ο. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ Ιωαννίνων

Ο Πρόεδρος

Αναστάσιος Λαγκάς



Ο Γενικός Γραμματέας

Μιχαήλ Τζιομάκας