



ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΧΑΡΝΩΝ

ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ: 1976

Μέλος των Ελληνικών Ομοσπονδιών :

ΟΡΕΙΒΑΣΙΑΣ & ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗΣ—ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ—ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ—ΤΖΟΥΝΤΟ—ΣΚΑΚΙ

ΠΡΟΣ: Σωματεία – μέλη Ομοσπονδίας Τζούντο

Αχαρνές 9/5/2024
Αρ. πρωτ. 63

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΤΖΟΥΝΤΟ «ΚΥΠΕΛΛΟ ΑΧΑΡΝΩΝ»

Ο Ε.Ο.Σ. Αχαρνών και ο Δήμος Αχαρνών σε συνεργασία με την Ε.Ο. Τζούντο διοργανώνει το Διεθνές Τουρνουά Τζούντο με την ονομασία «ΚΥΠΕΛΛΟ ΑΧΑΡΝΩΝ» την **ΚΥΡΙΑΚΗ 26.05.2024** για τις κατηγορίες **Ανδρών – Γυναικών, Εφήβων – Νεάνιδων Β΄, Παίδων—Κορασίδων Α & Β, και Junior Α & Β.**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους κανόνες της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Τζούντο (IJF) και της Ελληνικής Ομοσπονδίας Τζούντο. **Τόπος διεξαγωγής: Κλειστό Γυμναστήριο «Ολυμπιονίκης Χολίδης».** **Διεύθυνση: Ελευθερίου Φυτά 5, Αχαρνές.**

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΗΛΙΚΙΕΣ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΑΡΟΥΣ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ	ΩΡΑ ΖΥΓΙΣΗΣ	ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ
Ανδρών-Γυναικών	2006 και άνω	Προβλεπόμενες από ΕΟΤ	Προβλεπόμενος από ΕΟΤ	8.00-8.30	9.30
SHIAI JUNIORS Β΄ *	2016–2017	--18, --21, --24, --27, --30, --33, -36, --39, --42, -45, +45.	Προβλεπόμενος από ΕΟΤ	10.00-10.30	11.30
SHIAI JUNIORS Α΄	2014–2015	--21, --24, --27, --30, --33, --36, --39, --42, --45, --48, +48.	Προβλεπόμενος από ΕΟΤ	11.30-12.00	13.00
ΠΑΙΔΕΣ Β΄ ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β΄	2012–2013	Προβλεπόμενες από ΕΟΤ	Προβλεπόμενος από ΕΟΤ	13.00-13.30	14.30
ΠΑΙΔΕΣ Α΄ ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α΄	2010–2011	Προβλεπόμενες από ΕΟΤ	Προβλεπόμενος από ΕΟΤ	15.00-15.30	16.30
ΕΦΗΒΟΙ-ΝΕΑΝΙΔΕΣ Β΄	2007–2009	Προβλεπόμενες από ΕΟΤ	Προβλεπόμενος από ΕΟΤ	16.30-17.00	18.00

Ανοχή ζύγισης: Ένα (1) κιλό για όλες τις κατηγορίες βάρους.

*** Όλοι οι αθλητές πρέπει να έχουν το ΔΕΛΤΙΟ και ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ σε ισχύ.**

Οι κατηγορίες JUNIORS Α και JUNIORS Β διεξάγονται με το σύστημα αγώνων που έχει ορίσει η ΕΟΤ (SHIAI), ανά τέσσερις αθλητές, με δύο αγώνες για κάθε αθλητή.

Σε όλους τους συμμετέχοντες αθλητές των κατηγοριών αυτών απονέμεται μετάλλιο και δίπλωμα στο βάθρο των νικητών αμέσως μετά την λήξη των αγώνων της τετράδας.

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να υποβληθούν σε ειδικά
έντυπα στο

e-mail: salomi_iliadou@hotmail.com & durugoguajudo@gmail.com

μέχρι τις 21.00 την **Τετάρτη 22.05.2024.**

Σημειώσεις

- A. Θα απονεμηθούν μετάλλια και διπλώματα στους αθλητές και αθλήτριες που θα κατακτήσουν τις τρεις πρώτες θέσεις σε κάθε κατηγορία βάρους.
- B. Θα απονεμηθούν μεταλλεία και κύπελλα στα σωματεία που θα κατακτήσουν τις πρώτες τρεις θέσεις στη γενική βαθμολογία.
- Γ. Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε πέντε (5) ΤΑΤΑΜΙ.

ΠΟΣΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: 20 ΕΥΡΩ ΑΝΑ ΑΘΛΗΤΗ / ΑΘΛΗΤΡΙΑ *
ΚΑΙ 15 ΕΥΡΩ ΓΙΑ ΤΑ JUNIORS

*** ΓΙΑ ΑΜΟΙΒΗ ΤΩΝ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΠΟΥ ΘΑ ΛΑΒΟΥΝ ΜΕΡΟΣ ΜΕ 25 ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΑΙ ΑΝΩ, ΘΑ ΕΠΙΣΤΡΑΦΕΙ 10% ΑΠΟ ΤΟ ΠΟΣΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΤΟΥΣ.**

ΑΔΥΤΑΡΧΗΣ ΑΓΩΝΩΝ:
ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΣ:
ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΔΙΑΙΤΗΣΙΑΣ και ΔΙΑΙΤΗΤΕΣ:

ΜΟΥΡΟΥΖΙΔΟΥ ΒΙΟΛΕΤΑ.
ΗΛΙΑΔΟΥ ΣΑΛΩΜΗ.
ΘΑ ΟΡΙΣΤΟΥΝ ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΕΔ.

ΟΡΓΑΝΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ:
ΙΑΤΡΟΣ:

ΘΑ ΟΡΙΣΤΟΥΝ ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΕΔ.
ΘΑ ΟΡΙΣΤΕΙ

Η Πρόεδρος του Δ.Σ.



ΕΥΑ ΜΠΑΛΛΙΟΥ



Η Γεν. Γραμματέας του Δ.Σ.



ΕΛΕΝΗ ΒΕΡΤΣΕΚΟΥ-ΝΙΚΑ